

Sommaire

SOMMAIRE

Avant-propos.....	7
-------------------	---

COMPRENDRE : L'ÉTAT DE LA QUESTION

Les enjeux.....	14
L'étude des temps	14
L'étude du loisir	21
Comment définir le loisir ?.....	26
L'étude du temps des loisirs : une problématique complexe ...	33
Temps de loisir et temps sociaux	40
Le loisir dans l'Antiquité gréco-romaine.....	41
Temps de travail, temps religieux et loisirs	
dans l'Occident médiéval : le temps de l'Église.....	44
<i>Mesurer le temps</i>	45
<i>Durée de la journée de travail</i>	45
<i>La semaine et le dimanche</i>	46
<i>Le temps monastique</i>	47
<i>Le temps des laïcs</i>	48
<i>Les jours fériés et les fêtes</i>	49
<i>Travail, loisir et temps profane à la fin du Moyen Âge :</i>	
<i>le temps des marchands</i>	53
Loisir et mobilité des temps modernes	
à la fin du XVIII ^e siècle.....	56
<i>Les débuts d'un temps pour soi</i>	56
<i>L'homme de loisir et la vie de cour</i>	59

Loisirs et société industrielle	
dans la première moitié du XIX^e siècle.....	67
La société industrielle	67
Qu'est-ce que le temps industriel ?.....	70
<i>Une nouvelle conception du temps</i>	70
<i>Travail et temps</i>	71
L'évolution du temps de travail	
et la conquête progressive du temps libre	74
Les loisirs du début du XIX^e siècle à nos jours.....	80
Les loisirs aristocratiques et bourgeois traditionnels	81
Les villes d'eaux et le temps des cures	83
La villégiature balnéaire	86
Les loisirs populaires et la société industrielle	91
Les loisirs quotidiens.....	98
<i>La vie de quartier</i>	98
<i>L'estaminet</i>	101
Les loisirs de fin de semaine.....	103
Les bains de mer ouvriers.....	109
Les loisirs populaires européens (Angleterre, Allemagne, Belgique, Suisse) dans la seconde moitié du XIX ^e siècle ...	110
Conclusion sur les loisirs populaires et la société industrielle au XIX ^e siècle	119
La montagne et les loisirs	121
La randonnée et l'ascension en montagne.....	121
La pratique du ski comme loisir sportif	127
Le Front populaire et la politique des loisirs	128
Temps et société de consommation	132
Du temps du travail aux temps de travail.....	135
Les acquis de la longue période de réduction du temps de travail.....	135
Les changements de la conception du travail.....	137

DÉBATTRE : L'ÉTAT DES QUESTIONS

Enjeu n° 1 : La réduction du temps de travail des personnes actives et le développement du temps libre modifient-ils les usages du temps ?	148
<i>Flash</i> – Cumul d'activités et usages du temps.....	154
<i>Flash</i> – Politiques sociales et loisirs	155
Enjeu n° 2 : Peut-on parler d'une pause dans la marche vers la civilisation des loisirs ?	156
<i>Flash</i> – Une offre de loisirs de proximité de plus en plus variée.....	160
Enjeu n° 3 : Manquons-nous de temps ?	161
<i>Flash</i> – Métamorphoses du travail et transformations des modes de vie : un mouvement profond	165
Enjeu n° 4 : Le travail du dimanche bientôt obligatoire ?	166
<i>Flash</i> – Doit-on travailler le dimanche ?	170
Enjeu n° 5 : Les nouvelles temporalités sont-elles à l'origine de nouveaux comportements de loisir ?.....	171
<i>Flash</i> – Mobilité et nouvelles temporalités.....	175
Données chiffrées	177
Nombre moyen d'heures travaillées par habitant et par actif occupé en 1980 et en 2005	177
Nombre d'équivalent jours ouvrés par habitant et par actif occupé en 1980 et en 2005 sur la base de 7 heures de travail par jour ouvré	178
Temps moyens d'une journée moyenne	179
Champ : population résidant en France métropolitaine en %	180
Bibliographie.....	181