

# SOMMAIRE

Préface . . . . .	7
Principales abréviations . . . . .	9
1. Quels sont les facteurs de risque d'un accouchement prématuré ? . . . . .	11
2. Où et comment se passe la naissance d'un prématuré ? . . . . .	12
3. Quelles sont les catégories de prématurés ? . . . . .	13
4. Tous les prématurés sont-ils transférés en néonatalogie ? . . . . .	15
5. Quel est le pronostic de la prématurité en France en 2017 (1) ? . . . . .	16
6. Quel est le pronostic de la prématurité en France en 2017 (2) ? . . . . .	18
7. Quels sont les problèmes médicaux immédiats ? . . . . .	19
8. Quels sont les différents secteurs: Pédiatrie néonatale/soins intensifs/réanimation ? . . . . .	21
9. Comment fonctionne une unité-kangourou ? . . . . .	22
10. Comment reconnaître les médecins et qui est le pédiatre référent ? . . . . .	23
11. Quels horaires pour les visites ? . . . . .	24
12. Quels sont les rôles de l'équipa paramédicale (1) ? . . . . .	25
13. Quels sont les rôles de l'équipe paramédicale (2) ? . . . . .	27
14. Comment se fait la première visite ? . . . . .	28
15. Quand et à qui demander des nouvelles ? . . . . .	30
16. Comment comprendre l'environnement technique ? . . . . .	32
17. Ventilation, oxygénation : comment ça marche ? . . . . .	33
18. À quoi servent les examens : prises de sang, prélèvements bactériologiques ? . . . . .	34
19. À quoi servent les examens radiologiques : échographies ; radiographies dont IRM ? . . . . .	35
20. À quoi servent les perfusions périphériques et les cathéters ? . . . . .	36
21. Quels médicaments sont utiles : caféine, érythropoïétine, antibiotiques ? . . . . .	37
22. Pourquoi une transfusion ? . . . . .	38
23. Pourquoi une sonde gastrique ? . . . . .	39
24. Le lait de mère est-il le meilleur ? . . . . .	40
25. À quoi servent les lactariums ? . . . . .	42
26. Quelle place pour les parents dans les soins ? . . . . .	43
27. À quoi servent les soins de développement ? . . . . .	45
28. Le peau à peau : pourquoi, comment ? . . . . .	47
29. Comment améliorer son bien-être ? . . . . .	48
30. Mon bébé peut-il participer à un protocole de recherche ? . . . . .	49

31.	Comment gérer la famille: frère, sœur, grands-parents en néonatalogie ?	51
32.	Pourquoi un transfert dans un autre service ?	52
33.	Apnées, bradycardies, reflux ?	53
34.	Ictère du prématuré: quels risques ?	54
35.	Entéropathie, entérocolite: quelle différence ?	55
36.	Pourquoi son canal artériel n'est pas fermé ?	56
37.	Quels sont les risques d'infection à l'hôpital ?	57
38.	Quelle différence entre oxygène-dépendance et bronchodysplasie ?	58
39.	Quels sont les risques neurologiques immédiats ?	59
40.	Quels sont les signes d'inquiétude ?	60
41.	Détresse respiratoire (DR) : toujours la maladie des membranes hyalines ?	61
42.	Si son avenir paraît très compromis, que dit la loi ?	62
43.	Comment valider la « check-list » de sortie ?	64
44.	À quoi sert le staff médico-social: choix du médecin, Compte rendu ?	65
45.	Les vaccins pour les prématurés: urgent ?	66
46.	Peut-on prévenir la bronchiolite ?	68
47.	La sortie, comment la réussir ?	70
48.	Qui va s'occuper du suivi ?	71
49.	L'arrivée à la maison: un bonheur inquiet ?	72
50.	Quelles sont les préoccupations initiales ?	73
51.	Où dormir et dans quel berceau ?	74
52.	Quelle alimentation dans les premières semaines ?	75
53.	Y a-t-il des soins particuliers au retour ?	76
54.	L'environnement peut-il être nocif ?	77
55.	Quelle alimentation dans les premiers mois ?	78
56.	Un lait meilleur qu'un autre ?	79
57.	Les anciens prématurés sont ils plus sensibles aux infections ?	80
58.	Les visites chez le médecin: quand et comment les préparer ?	81
59.	Quelles sont les grandes étapes psycho-motrices (1) ?	82
60.	Quelles sont les grandes étapes psycho-motrices (2) ?	83
61.	Quel est le rôle des réseaux de suivi ?	84
62.	Comment choisir le médecin pilote en charge du suivi ?	85
63.	Qui fait le suivi neurologique des anciens prématurés ?	86
64.	Pourquoi et quels tests de développement ?	87
65.	Pourquoi et comment surveiller son audition ?	89
66.	Pourquoi et comment surveiller sa vision ?	90
67.	Quand la croissance se rattrape-t-elle ?	91

<b>68.</b>	L'âge « corrigé » : jusqu'à quand ?	93
<b>69.</b>	Une prise en charge précoce est-elle utile ?	94
<b>70.</b>	Un décalage du développement est-il un retard ?	96
<b>71.</b>	Quel est le rôle du psychomotricien ?	97
<b>72.</b>	Quel est le rôle du psychologue ?	98
<b>73.</b>	Quel est le rôle du kinésithérapeute ?	100
<b>74.</b>	Quel est le rôle de l'ergothérapeute ?	101
<b>75.</b>	Où faire la prise en charge, en libéral ou en centre spécialisé ?	102
<b>76.</b>	Le garder à la maison ou le confier à la crèche ?	103
<b>77.</b>	Le prématuré reste-t-il toujours un prématuré ?	104
<b>78.</b>	Comment favoriser l'intégration « sociale » ?	105
<b>79.</b>	Que dire à l'instituteur ?	106
<b>80.</b>	Que faire devant des difficultés scolaires ?	107
<b>81.</b>	Les prématurés ont-ils une intelligence normale ?	108
<b>82.</b>	Que signifie « dyspraxie » ?	109
<b>83.</b>	Comment repérer les troubles de l'attention ?	110
<b>84.</b>	Comment définir l'hyperactivité ?	112
<b>85.</b>	Quelle relation entre autisme et prématurité ?	113
<b>86.</b>	Est-il fragile des poumons ?	114
<b>87.</b>	Est-il un fragile du cœur ?	115
<b>88.</b>	Comment préparer l'entrée en maternelle ?	116
<b>89.</b>	Les jumeaux prématurés ensemble à l'école ?	117
<b>90.</b>	Du cursus normal aux aides scolaires ?	118
<b>91.</b>	Comment faciliter la prise en charge: CAMSP, CMP, AVS, dossier MDPH ?	119
<b>92.</b>	Prématuré un jour, prématuré toujours	121
<b>93.</b>	Une naissance prématurée perturbe-t-elle l'attachement ?	122
<b>94.</b>	Comment gérer les difficultés parentales ?	124
<b>95.</b>	Intérêt d'un entretien postnatal précoce (EPNP) ?	125
<b>96.</b>	Quelles sont les aides parentales possibles ?	126
<b>97.</b>	Quelles associations peuvent être utiles ?	127
<b>98.</b>	Prématurité et réseaux sociaux ?	129
<b>99.</b>	Où trouver un réseau périnatal pour le suivi de mon prématuré ?	132
<b>100.</b>	Quelques références utiles	134
	Remerciements	136