

SOMMAIRE

Préambule	9
Remerciements	11

LES ANTICOAGULANTS EN GÉNÉRAL

Aspects cliniques	15
1. Comment fonctionne la coagulation?	15
2. Dans quelles pathologies doit-on prendre des anticoagulants?	16
3. Qu'est-ce qu'une thrombose?	17
4. Qu'est-ce qu'une embolie pulmonaire?	18
5. Qu'est-ce qu'une fibrillation auriculaire (FA)?	19
6. Pourquoi les patients porteurs de valves cardiaques mécaniques ont-ils besoin d'un anticoagulant?	20
7. Quelle est la durée d'un traitement anticoagulant?	21
Surveillance	22
8. Quels sont les risques associés à la prise d'un anticoagulant?	22
9. Quels sont les signes de surdosage en anticoagulant?	23
10. Mon traitement anticoagulant peut-il accentuer mes menstruations?	24
11. Qui contacter en cas de saignement important?	25
12. Qu'est-ce que l'hémoglobine?	26
13. Qu'est-ce qu'une anémie?	27
14. Que faire en cas de saignement de nez?	28
15. En cas d'effet indésirable avec mon traitement, à qui dois-je le signaler?	29
Activités et voyages	30
16. Je prévois de faire un voyage dans un pays étranger, quelles précautions dois-je prendre vis-à-vis de mon traitement anticoagulant?	30
17. Comment gérer la prise de mon traitement avec le décalage horaire si je voyage à l'étranger?	32
18. Puis-je continuer à faire du sport avec mon traitement anticoagulant?	33
19. Existe-t-il des activités à éviter lorsque je suis sous anticoagulant?	34
20. Est ce que je peux continuer à bricoler, jardiner?	35
21. Puis-je prendre l'avion avec mon traitement anticoagulant?	36
22. Existe-t-il une contre-indication à la conduite d'un véhicule avec mon traitement anticoagulant?	37
23. Puis-je faire de la plongée avec mon traitement anticoagulant?	38

24.	J'aime beaucoup les randonnées en montagne et le ski, existe-t-il une altitude à ne pas dépasser lorsque je suis sous traitement anticoagulant ?	39
Situations particulières		40
25.	Dois-je arrêter mon traitement si je dois être opéré ?	40
26.	Comment se passe la transition si je passe d'un AVK à un AOD ?	41
27.	Comment se passe la transition si je passe d'un AOD à un AVK ?	42
28.	Les anticoagulants par voie orale sont-ils aussi efficaces que les anticoagulants injectables ?	43
29.	Qu'est-ce qu'une héparine ?	44
30.	Sur mon ordonnance, des antiagrégants plaquettaires me sont prescrits, quelle est la différence entre les antiagrégants plaquettaires et les anticoagulants ?	45
31.	Les injections de médicaments (vaccins...) par voie intramusculaire sont-elles à proscrire avec mon traitement anticoagulant ?	46
Observance et accompagnement		47
32.	Comment avertir les autres professionnels de santé que je suis sous anticoagulant ?	47
33.	Est-il indispensable de tenir un carnet de suivi ?	48
34.	Qu'est-ce que je risque si je ne prends pas mon traitement ?	49
35.	Qu'est-ce que l'observance médicamenteuse ?	50
36.	Quels sont les moyens pour ne pas oublier mon traitement anticoagulant ?	51
37.	Existe-t-il des associations de patients pour les patients sous anticoagulant ?	52
38.	Existe-t-il des applications numériques pour m'accompagner dans la gestion de mon traitement ?	53
39.	Quels sites internet peuvent m'informer sur mon traitement anticoagulant ?	54
40.	Où puis-je trouver des informations complémentaires en dehors d'internet ?	56
41.	Qu'est-ce qu'un programme d'éducation thérapeutique ?	57
42.	Mon pharmacien me propose un entretien pharmaceutique pour m'aider dans la gestion de mon traitement, en quoi cela consiste ?	58
43.	Quels sont les professionnels de santé qui peuvent répondre à mes questions sur mon traitement anticoagulant ?	59
44.	Quel est le coût de mon traitement anticoagulant ?	60

LES ANTIVITAMINES K

Fonctionnement et histoire des AVK	63
45. Comment fonctionne mon traitement antivitamine K ?	63
46. À quoi sert la vitamine K et d'où provient-elle ?	64
47. J'ai lu sur internet que les AVK ont été découverts par l'intermédiaire de la mort aux rats, existe-t-il des similitudes avec ce produit ? Est-ce dangereux ?	65
Surveillance biologique : INR	67
48. Je dois suivre régulièrement mon INR, mais concrètement l'INR c'est quoi ?	67
49. À quelle fréquence dois-je contrôler mon INR ?	68
50. Dois-je contrôler mon INR plus fréquemment dans certaines situations ?	69
51. Pourquoi dois-je toujours contrôler mon INR dans le même laboratoire ?	70
52. Est-il nécessaire d'être à jeun pour la prise de sang de mon INR ? ..	71
53. Est-il possible de mesurer son INR tout seul sans aller au laboratoire ?	72
54. Qu'est-ce que le dispositif médical d'automesure Coaguchek® ? ..	73
55. Qu'est-ce que je risque si mon INR est trop haut ?	75
56. Qu'est-ce que je risque si mon INR est trop bas ?	77
57. Puis-je gérer tout seul ma dose d'AVK en fonction de mon résultat d'INR ?	78
Bon usage et interactions	79
58. Pourquoi mon médecin m'a-t-il prescrit mon AVK le soir ?	79
59. Puis-je écraser mes comprimés pour faciliter la prise de mon médicament ?	80
60. Que dois-je faire si j'oublie de prendre mon traitement AVK ?	81
61. Dois-je arrêter certains aliments avec mon traitement AVK ?	82
62. Quels sont les aliments riches en vitamine K ?	83
63. Un jeûne prolongé peut-il modifier mon INR ?	84
64. En cas de maux de tête ou de douleurs diverses, y a-t-il des médicaments analgésiques à éviter avec mon traitement AVK ? ..	85
65. Existe-il des interactions médicamenteuses avec mon traitement AVK ?	86
66. Je dois partir dans un pays nécessitant une chimioprophylaxie antipaludisme, existe-t-il des interactions médicamenteuses avec mon traitement AVK ?	88
67. Puis-je prendre de l'homéopathie avec mon traitement AVK ?	89
68. Puis-je prendre de la phytothérapie avec mon traitement AVK ?	90
69. Les huiles essentielles sont-elles autorisées avec mon traitement AVK ?	91
70. L'alcool est-il contre-indiqué avec mon traitement AVK ?	92

Situations particulières	93
71. Si je saigne, existe-t-il un antidote aux AVK ?	93
72. Est-il indispensable d'utiliser une contraception si je prends un traitement AVK ?	94
73. Si je tombe enceinte, mon traitement AVK est-il contre-indiqué pendant la grossesse ?	95
74. Puis-je allaiter en prenant mon traitement AVK ?	96
75. Je dois me faire opérer, mon médecin m'a parlé d'un relais AVK-Héparine, en quoi consiste-t-il ?	97

ANTICOAGULANTS ORAUX DIRECTS (AOD)

Fonctionnement et surveillance	101
76. Comment fonctionne mon traitement AOD ?	101
77. Dois-je faire régulièrement des prises de sang pour savoir si mon traitement est correctement dosé ?	102
78. L'INR a-t-il un intérêt dans le suivi de mon traitement AOD ?	103
79. Quels sont les éléments à regarder sur mon bilan biologique lorsque je suis traité par AOD ?	104
80. Un examen biologique permet-il de vérifier si ma fonction rénale est stable ?	105
81. J'ai lu que la dose de mon AOD dépend de l'état de mes reins, quels signes peuvent témoigner d'une insuffisance rénale justifiant un changement de posologie de mon traitement ?	107
82. Existe-t-il des gestes simples pour éviter une insuffisance rénale ? ..	108
83. En cas d'insuffisance rénale contre-indiquant mon traitement par AOD, quelles sont les solutions envisageables ?	109
84. En cas de perte de poids importante faudra-t-il modifier ma dose d'AOD ?	110
Bon usage et interactions	111
85. Que faire si j'oublie de prendre mon traitement AOD ?	111
86. Est-ce que je dois prendre mon AOD pendant ou en dehors du repas ?	112
87. Y a-t-il certains aliments à éviter avec mon traitement AOD ?	113
88. En cas de maux bénins, quels médicaments pouvant interagir avec mon traitement dois-je éviter en automédication ? ..	114
89. Puis-je prendre de l'homéopathie avec mon traitement AOD ?	115
90. Puis-je prendre de la phytothérapie avec mon traitement AOD ? ..	116
91. Les huiles essentielles sont-elles autorisées avec mon traitement AOD ?	117
92. Puis-je écraser mes comprimés pour faciliter la prise de mon médicament ?	118
93. L'alcool est-il contre-indiqué avec mon traitement AOD ?	119

Situations particulières	120
94. Existe-t-il un antidote aux AOD en cas d'accident?	120
95. Comment fonctionne l'antidote du PRADAXA® (dabigatran): le PRAXBIND®?	121
96. Mon médicament AOD est-il contre-indiqué en cas de grossesse?	122
97. Faut-il une contraception si je prends un traitement AOD?	123
98. Puis-je allaiter en étant sous AOD?	124
99. Comment se passe le relais entre un AOD et une héparine?	125
100. Comment se passe le relais entre une héparine et un AOD?	126
Conclusion	127