

# Sommaire

<i>Sommaire</i>	3
<i>Préambule</i>	5
<b>PARTIE 1</b>	7
1 <i>Les grecs posent les bases</i>	9
2 <i>L'apport de Spinoza</i>	13
3 <i>Freud montre les contradictions de l'esprit humain</i>	19
4 <i>Adler étudie le sentiment d'infériorité</i>	23
5 <i>Les types caractérogiques de Jung</i>	29
6 <i>Le classement de Myers/Briggs</i>	35
7 <i>Les travaux de Heymans/Wiersma et Le Senne/Berger</i>	39
8 <i>Le modèle des Big Five</i>	45
<b>PARTIE 2</b>	51
1 <i>Ces organes qui nous dirigent</i>	53
2 <i>De quels moyens dispose-t-on pour se réaliser ?</i>	61
3 <i>Les aptitudes intellectuelles d'un individu</i>	67
4 <i>La réceptivité, art de percevoir son environnement</i>	77
5 <i>La sensation et le sentiment</i>	85
6 <i>L'émotivité, amplificateur des perceptions</i>	93
7 <i>Les règles de guidage ou « principes »</i>	103
8 <i>L'aptitude de secondarité</i>	115
9 <i>L'aptitude de conscience</i>	121
10 <i>Les trois catégories de principes</i>	125
11 <i>Les principes liés aux objectifs : activité et prétention</i>	131
12 <i>Les principes liés aux ingérences : ouverture et agréabilité</i>	143
13 <i>Au cœur de l'intelligence</i>	151
14 <i>Esprit de synthèse et d'analyse</i>	161
15 <i>Les principes liés aux aptitudes : solidité et souplesse</i>	173

<i>16 La solidité du caractère, forte ou faible</i>	181
<i>17 La souplesse de caractère</i>	187
<i>18 Conclusion</i>	195
<i>ANNEXE 1 : ÉVALUEZ VOTRE PERSONNALITE</i>	201
<i>1 Votre type de personnalité selon Jung</i>	203
<i>2 Votre type de personnalité selon Heymans/Wiersma et René Le Senne</i>	207
<i>3 Découvrez votre esprit de synthèse</i>	221
<i>4 Découvrez votre esprit d'analyse</i>	233
<i>ANNEXE 2 : INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES</i>	243
<i>1 Hippocrate</i>	245
<i>2 Biographie de Spinoza</i>	247
<i>3 Spinoza et l'idée de joie</i>	251
<i>4 Spinoza et la vertu</i>	253
<i>5 Spinoza et le bonheur</i>	255
<i>6 Biographie de Sigmund Freud</i>	257
<i>7 Biographie d'Alfred Adler</i>	259
<i>8 Biographie de Carl Gustav Jung</i>	261
<i>9 Les neurones et l'apprentissage</i>	263
<i>10 La conscience des choses et la conscience de soi</i>	267
<i>11 Chaque être humain a des traumatismes</i>	271
<i>12 Les écueils de certains secondaires</i>	275
<i>13 Deux principes associés à l'agréabilité : gentillesse et transparence</i>	277
<i>14 Un exemple de mise en œuvre des intelligences analytique et synthétique</i>	283
<i>15 L'autisme et l'intelligence de synthèse</i>	287
<i>16 Quelques comportements humains</i>	291
<i>17 De la relativité de nos relations humaines</i>	295
<i>Bibliographie</i>	297