

# Table des matières

<b>Avertissement</b> .....	<b>3</b>
<b>Contexte</b> .....	<b>5</b>
Chronologie de l'histoire du Portique.....	16
<b>Parcours en pensée</b> .....	<b>19</b>
Chapitre 1. Pour être un homme digne de ce nom, il faut suivre la nature .....	21
L'homme est un animal : soyons cyniques !.....	21
L'homme est un être rationnel : soyons savants !.....	24
L'homme est un être relationnel : aimons-nous les uns les autres !.....	26
Chapitre 2. Le monde est un bel ordonnancement :	
le salut par la connaissance ? .....	31
Suivre la nature, c'est en comprendre l'ordre.....	31
De l'ordre à la finalité : la bonté du monde .....	35
Le mélange total et la sympathie universelle.....	36
L'Éternel Retour.....	41
Chapitre 3. La liberté.....	47
Nécessité j'écris ton nom .....	47
L'argument paresseux.....	50
Peut-on deviner ce qui va arriver ? .....	53
La liberté comme maîtrise de ses représentations .....	56
Chapitre 4. Changer ses désirs plutôt que l'ordre du monde .....	59
De l'acte à l'intention : changer de regard sur ce qui importe .....	59
De la valeur des choses .....	61
La citadelle intérieure ou « comment le bon gagne toujours à la fin » .....	70

Chapitre 5. La maîtrise des représentations.....	75
La représentation comme accès au monde.....	75
Techniques et exercices pour contrôler ses représentations.....	78
Comment lutter contre soi-même ? L'enseignement de Marc Aurèle .....	81
 Chapitre 6. Comment contrôler ses passions ?.....	87
L'enfant et le fâcheux.....	87
La passion : un égarement à proscrire .....	88
Vivre dans la joie .....	93
 Chapitre 7. Comment passer de la nature à la raison ? .....	95
La raison comme accès fiable au réel.....	95
Des différents types de représentation .....	98
Les opérations de l'esprit .....	102
Du sentiment de l'utile à la notion de bien.....	104
La rationalité est-elle le désaveu de la nature ? .....	106
 Chapitre 8. Loi cosmique et droit naturel .....	109
La loi commune des hommes et des dieux .....	109
Que dit la loi morale ? .....	111
Le cercle vertueux .....	113
Le dernier combat .....	114
 Chapitre 9. La figure de Marc Aurèle : le stoïcisme aux prises avec le réel .....	117
Marcus, un homme dans la tourmente .....	118
Frères ennemis : Marcus et Lucius, ou la vertu face au vice.....	119
La méthode aurélienne : une bienveillance énergique.....	122
Le politique en action .....	123
L'art de l'esquive .....	125
 <b>Parcours en textes.....</b>	<b>127</b>
 <b>Vocabulaire .....</b>	<b>161</b>
 <b>Éléments de bibliographie.....</b>	<b>185</b>